



ÍNDICE



INTERIORES
LIDERPAPEL

4 - 5



AGENDAS
LIDERPAPEL

6 - 51



RECARGAS

52 - 53



INTERIORES
ANTARTIK

54 - 57



AGENDAS
ANTARTIK

58 - 67

INTERIORES DE AGENDAS

DIA PÁGINA

A4

A5

A6

170 x 240 mm

Interior bilíngue:



Castelhano



Português



Conteúdos*:



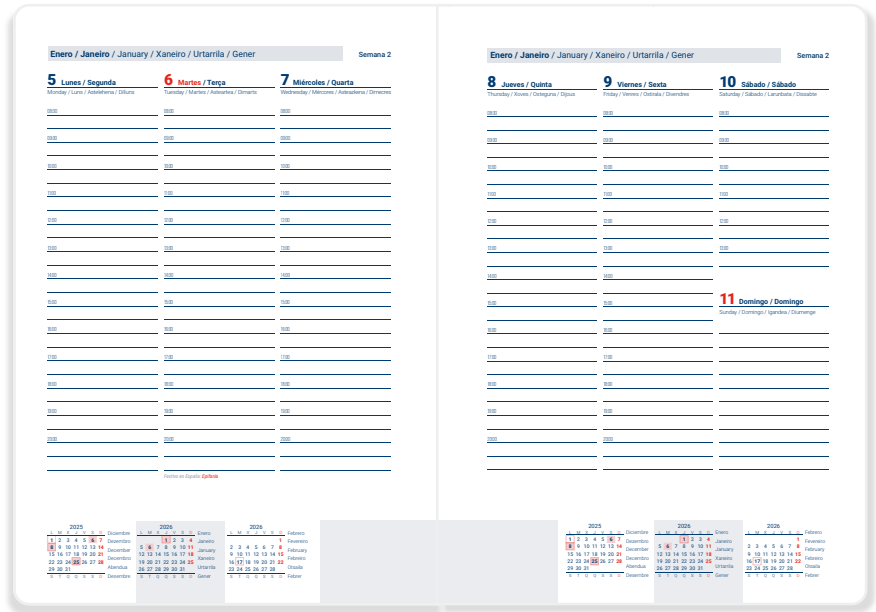
*Apenas em dia página e semana vista.

E ainda:

- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Páginas de notas.
- Dias da semana em: espanhol, português, inglês, basco e catalão.

SEMANA VISTA

A4
A5
A6
170 x 240 mm



SEMANA VISTA HORIZONTAL

105 x 148 mm





Dia página

A6

60 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda espiral.
Elástico.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173145



173146



173147



173148

■ EXPOSITOR SANTORINI

174368

EXPOSITOR COM 12 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173145	AGENDA ESPIRAL SANTORINI 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 60 GR FSC	A6	3
173146	AGENDA ESPIRAL SANTORINI 2026 DIA PÁGINA CREME PAPEL 60 GR FSC	A6	3
173147	AGENDA ESPIRAL SANTORINI 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 60 GR FSC	A6	3
173148	AGENDA ESPIRAL SANTORINI 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 60 GR FSC	A6	3

CLASSIC



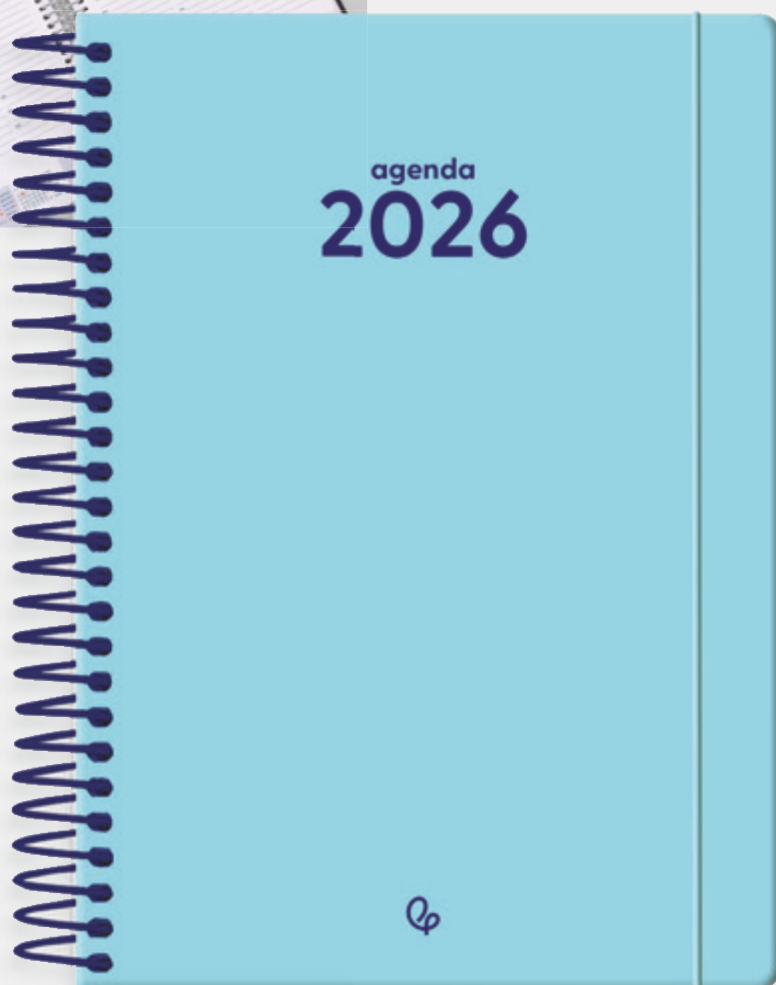
Dia página | Semana vista

A4 | A5 | A6

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castellano
-  Português



Agenda espiral.
Elástico.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



Dia página

Semana vista

173149	A4
173157	A5
173169	A6

173153	A4
173161	A5
173165	A6

Dia página

Semana vista

173150	A4
173158	A5
173170	A6

173154	A4
173162	A5
173166	A6



Dia página

Semana vista

173151	A4
173159	A5
173171	A6

173155	A4
173163	A5
173167	A6

Dia página

Semana vista

173152	A4
173160	A5
173172	A6

173156	A4
173164	A5
173168	A6

EXPOSITOR CLASSIC

174369

EXPOSITOR COM 12 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173149	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173150	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173151	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173152	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173157	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173158	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173159	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173160	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173161	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 SEMANA VISTA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173162	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 SEMANA VISTA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173167	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 SEMANA VISTA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A6	1
173168	AGENDA ESPIRAL CLASSIC 2026 SEMANA VISTA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A6	1



Dia página

A4 | A5

70 g/m²

Interior bilíngue:



Castelhano



Português



Agenda espiral.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173173 | A4

173177 | A5



173174 | A4

173178 | A5



173175 | A4

173179 | A5



173176 | A4

173180 | A5

■ EXPOSITOR GAZI

174370 | EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173173	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173174	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173175	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173176	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A4	1
173177	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173178	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173179	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A5	1
173180	AGENDA ESPIRAL GAZI 2026 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A5	1



Dia página

A4 | A5

80 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173181 | A4

173185 | A5



173182 | A4

173186 | A5



173183 | A4

173187 | A5



173184 | A4

173188 | A5

■ EXPOSITOR PERISSA

174371 | EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO
173181	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC
173182	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC
173183	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC
173184	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 80 GR FSC
173185	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC
173186	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC
173187	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC
173188	AGENDA ESPIRAL PERISSA 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 80 GR FSC

FORMATO	UDS.
A4	1
A4	1
A4	1
A4	1
A5	1
A5	1
A5	1
A5	1



Dia página

A5

60 g/m²

Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



Agenda espiral.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173189



173190



173191



173192



173193



173194



Dia página | Semana vista

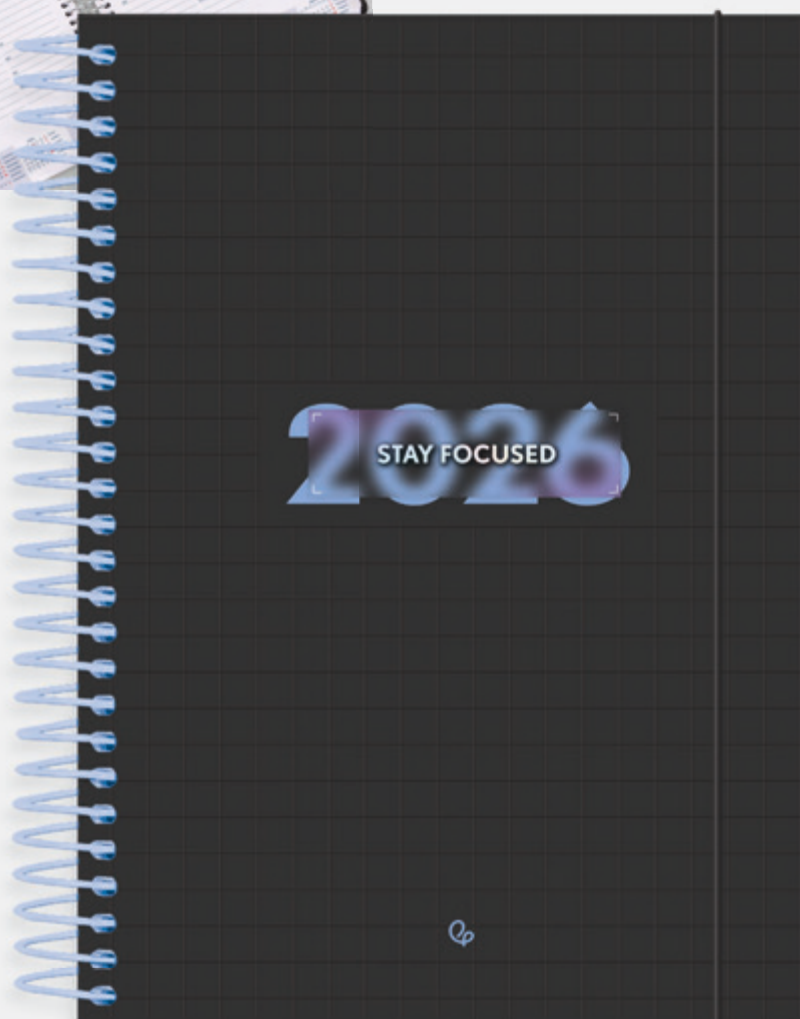
A5 | A6

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português



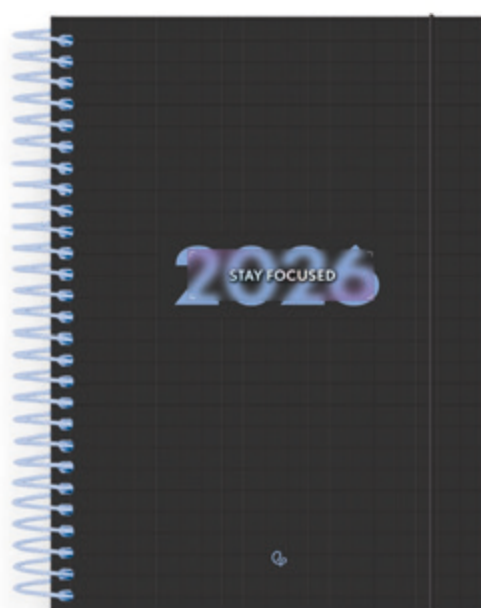
Agenda espiral.
Elástico.

Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



■ Dia página

173196	A5
---------------	----

■ Semana vista

173197	A6
---------------	----



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



Agenda espiral.
Elástico.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173219



173220



173221



Día página | Semana vista

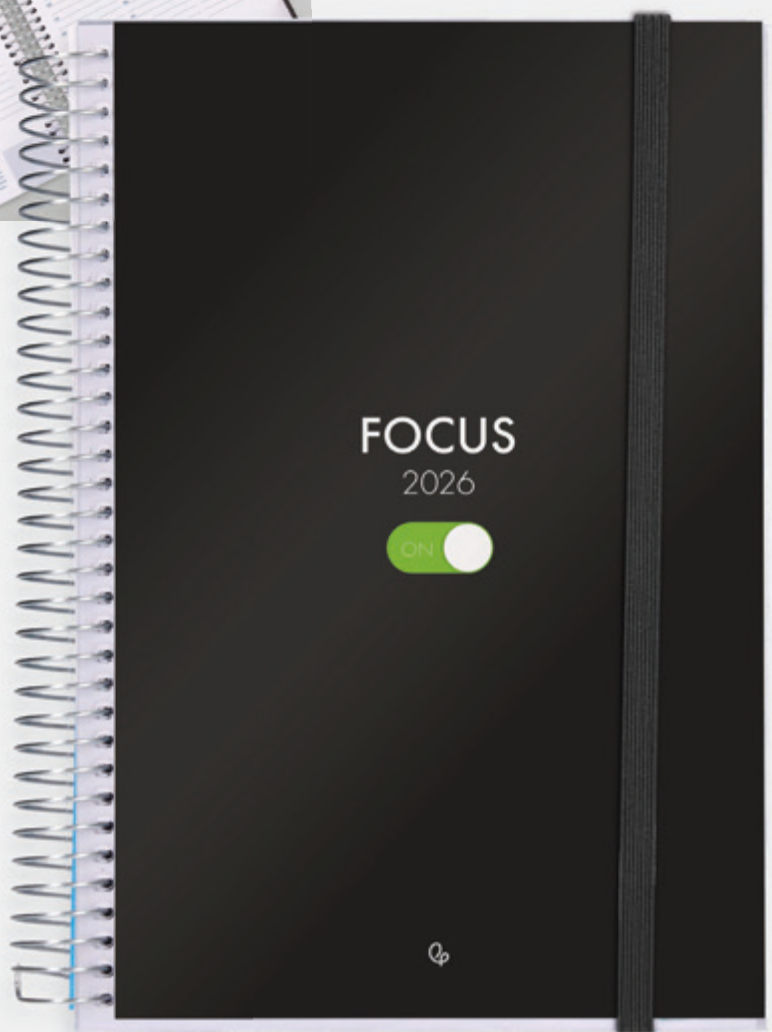
A4 | A5 | A6

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



Agenda espiral.
Elástico.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.

Molde o ano à sua maneira!

Pode dar-lhe o seu toque pessoal, alterando o design da capa sempre que desejar, graças à sua bolsa de polipropileno, que permite inserir e retirar as capas com facilidade.



↑
Mude a sua capa
as vezes que quiser!

Dia página	
173207	A4
173209	A5
173211	A6

Semana vista	
173208	A4
173210	A5
173212	A6



Dia página

A4 | A5

60 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português



Agenda espiral.
Elástico.

Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173216	A4
173213	A5



173217	A4
173214	A5



173218	A4
173215	A5



Dia página

A5 | A6

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português



Agenda encadernada.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173298 | A5
173300 | A6

Cantos a combinar



173299 | A5
173301 | A6

■ EXPOSITOR NOMI

174375 | EXPOSITOR COM 10 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173298	AGENDA ENCADERNADA NOMI 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 70 GR FSC	A5	3
173299	AGENDA ENCADERNADA NOMI 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A5	3
173300	AGENDA ENCADERNADA NOMI 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 70 GR FSC	A6	2
173301	AGENDA ENCADERNADA NOMI 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A6	2



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Elástico.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.

- Lista de Santos.
- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173203



173204



173205



173206

■ EXPOSITOR EFIRA

174373

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173203	AGENDA ENCADERNADA EFIRA 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173204	AGENDA ENCADERNADA EFIRA 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173205	AGENDA ENCADERNADA EFIRA 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173206	AGENDA ENCADERNADA EFIRA 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 70 GR FSC	A5	2



Dia página

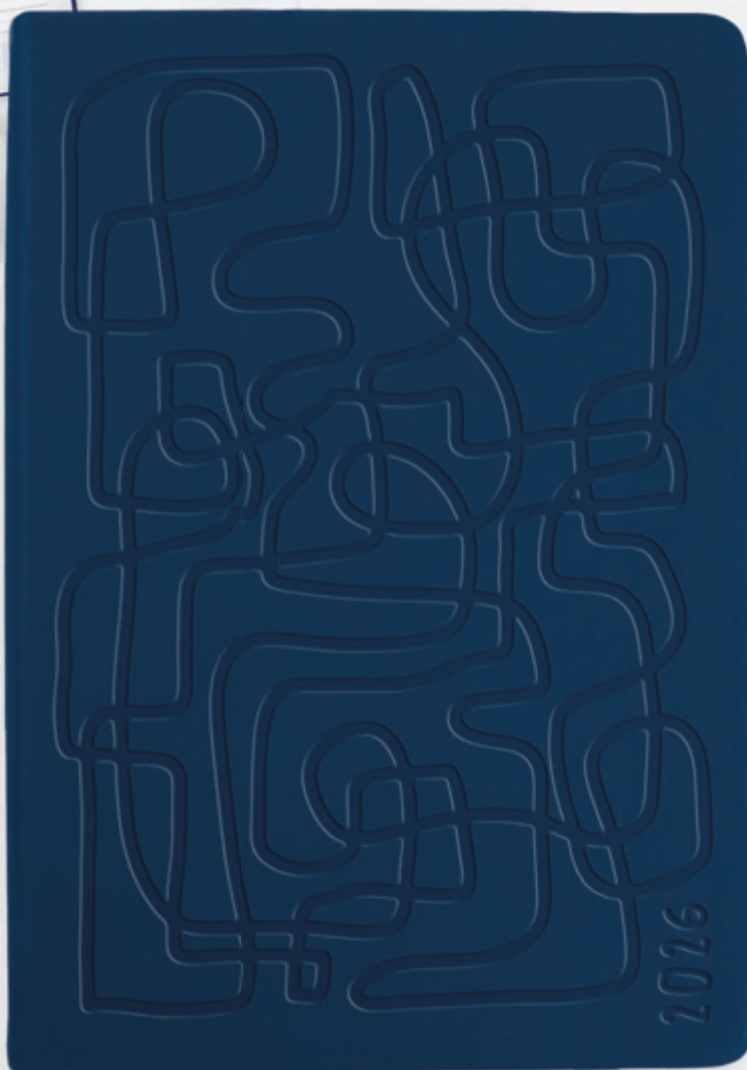
A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português



Agenda encadernada.

Capa a imitar pele.

Design em relevo.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173268



173269



173270



173271

■ EXPOSITOR ICARIA

174374

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173268	AGENDA ENCADERNADA ICARIA 2016 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173269	AGENDA ENCADERNADA ICARIA 2016 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173270	AGENDA ENCADERNADA ICARIA 2016 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173271	AGENDA ENCADERNADA ICARIA 2016 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 70 GR FSC	A5	2



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castellano
-  Português

Caixa a combinar



Agenda encadernada.

Capa a imitar pele.

Design em relevo.

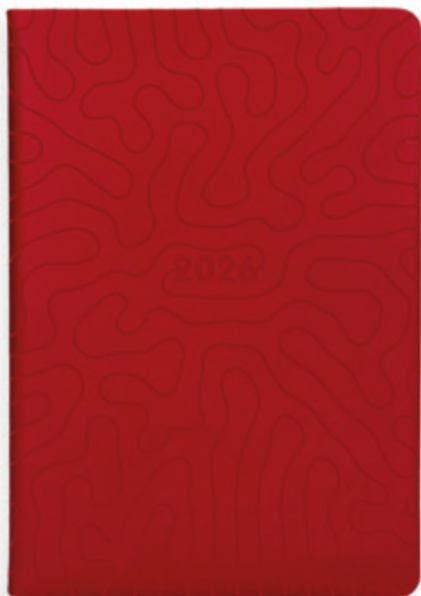
Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173272



173273



173274



Dia página

A5

70 g/m²

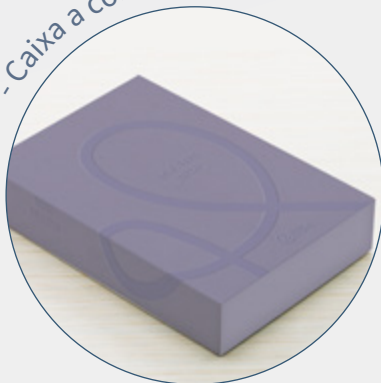
Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



- Caixa a combinar -



Agenda encadernada.

Capa a imitar pele.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.
- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173198



173199



173200



173201

■ EXPOSITOR PSARA

174372

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173198	AGENDA ENCADERNADA PSARA 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173199	AGENDA ENCADERNADA PSARA 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173200	AGENDA ENCADERNADA PSARA 2026 DIA PÁGINA CINZA PAPEL 70 GR FSC	A5	2
173201	AGENDA ENCADERNADA PSARA 2026 DIA PÁGINA ROSA NUDE PAPEL 70 GR FSC	A5	2

SIFNOS



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173283



173284



173285



■ EXPOSITOR SIFNOS

174387

EXPOSITOR COM 9 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173283	AGENDA ENCADERNADA SIFNOS 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 70 GR FSC	A5	3
173284	AGENDA ENCADERNADA SIFNOS 2026 DIA PÁGINA VERMELHO PAPEL 70 GR FSC	A5	3
173285	AGENDA ENCADERNADA SIFNOS 2026 DIA PÁGINA LARANJA PAPEL 70 GR FSC	A5	3

CORFU



Dia página | Semana vista

A4 | A5 | A6

60 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português

Interior exclusivo:

-  Português

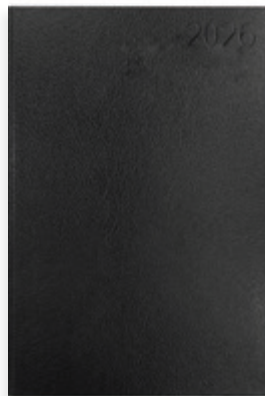
Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Papel de 60 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



Dia página		
173243	A4	
173225	A5	
 173226	A5	
173238	A6	



Dia página		
173242	A4	
173229	A5	
 173232	A5	
173239	A6	

Semana vista		
173236	A4	
173237	A5	

Dia página		
173231	A5	
 173228	A5	
173241	A6	



Dia página		
173230	A5	
 173227	A5	
173240	A6	



Dia página		
173233	A5	



Dia página		
173234	A5	



Dia página		
173235	A5	



Dia página | Semana vista

A5

170 x 240 mm

80 x 150 mm

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.

- Lista de Santos.
- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



Dia página	
173244	A5
173255	170 x 240 mm
Semana vista	
173251	A5
173261	170 x 240 mm
173265	80 x 150 mm



Dia página	
173245	A5
173256	170 x 240 mm
Semana vista	
173252	A5
173262	170 x 240 mm
173264	80 x 150 mm



Dia página	
173246	A5
173258	170 x 240 mm
Semana vista	
173253	A5
173263	170 x 240 mm
173266	80 x 150 mm



Dia página	
173254	170 x 240 mm
Semana vista	
173247	A5



Dia página	
173260	170 x 240 mm
Semana vista	
173248	A5



Dia página	
173259	170 x 240 mm
Semana vista	
173249	A5



Dia página	
173257	170 x 240 mm
Semana vista	
173250	A5



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



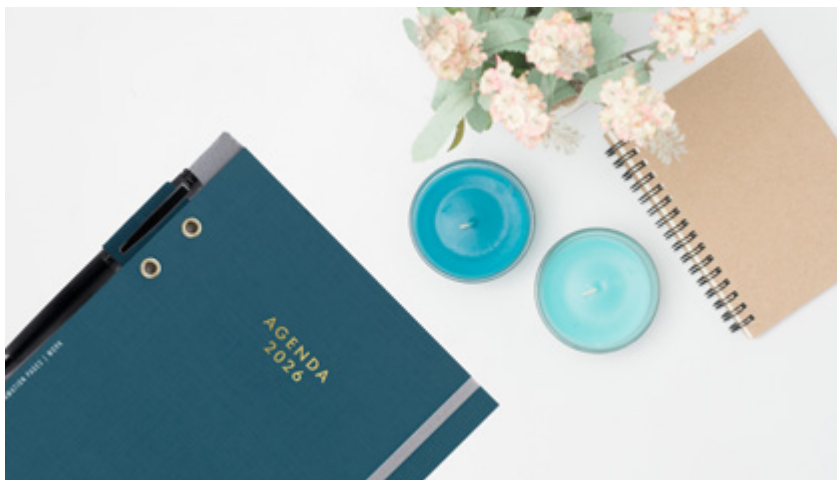
Agenda encadernada.
Capa bimatéria.
Elástico.

Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

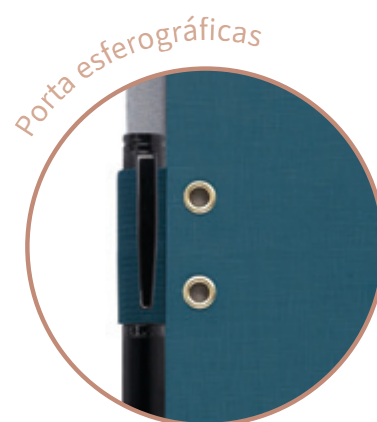
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173267





Dia página

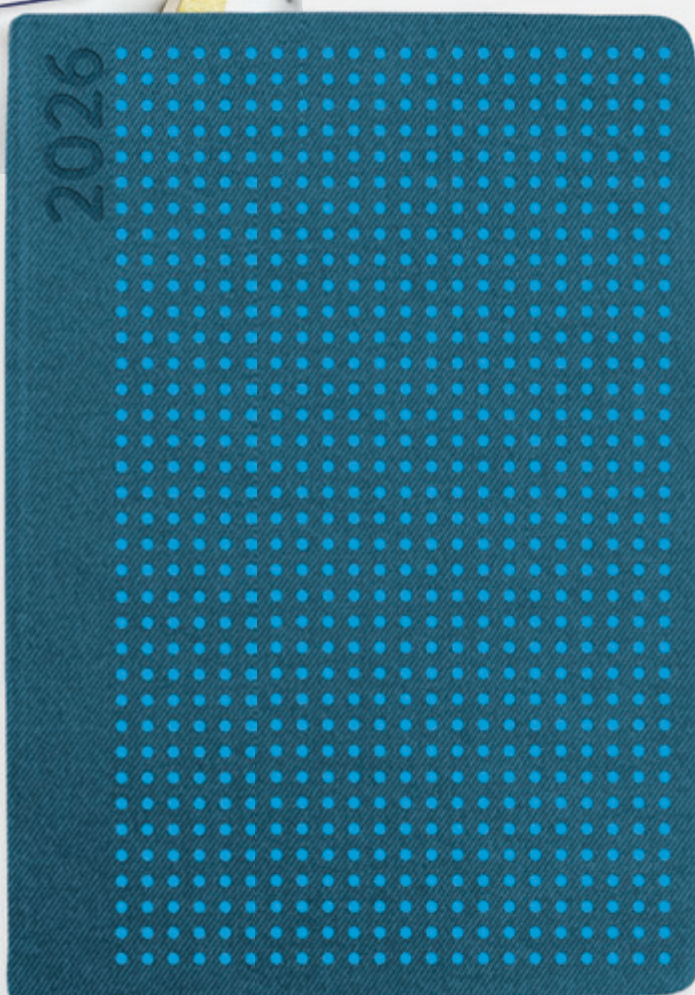
A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



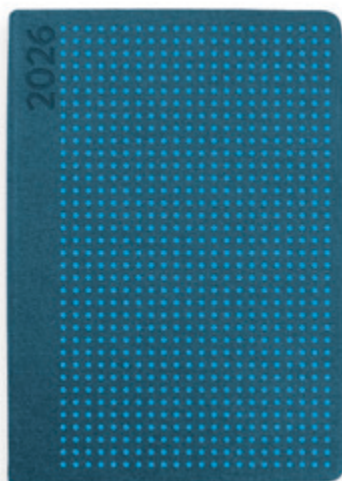
Agenda encadernada.
Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173222



173223



173224



Dia página

A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Elástico.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.
Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173275



173276



173277



173278



173279



173280



173281



173282



Dia página
A5 | 170 x 240 mm
70 g/m²

Interior bilíngue:

-  Castelhana
-  Português



Agenda encadernada.
Capa bimatéria.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173304	A5
173305	170 x 240 mm





Dia página

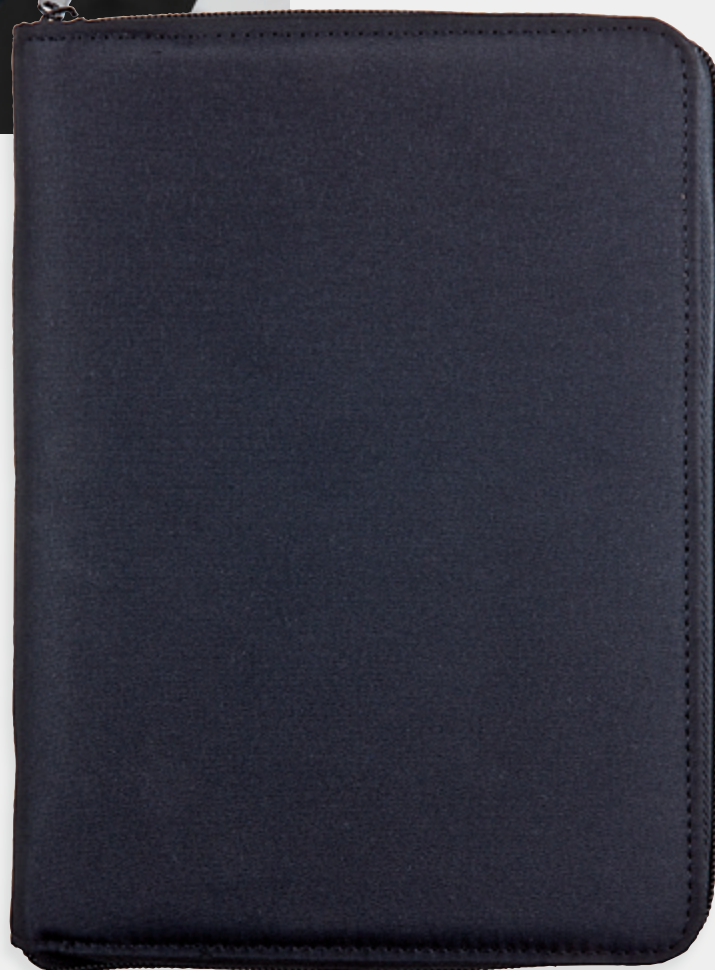
A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castellano

 Português



Agenda encadernada.
Capa nylon.

Papel de 70 g/m².

Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173286

Capa de nylon e fecho



Interior com anéis





Dia página

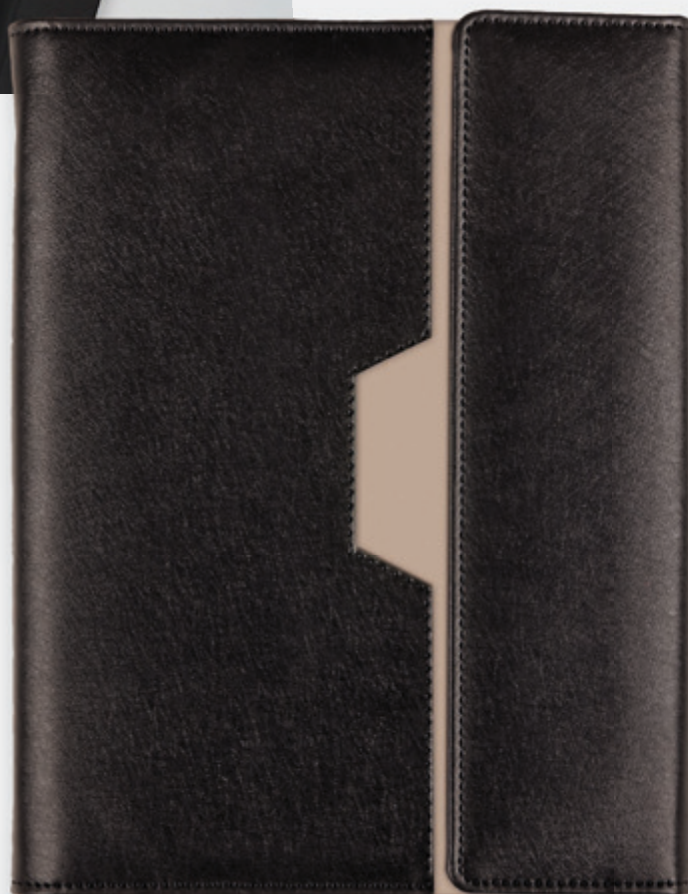
A5

70 g/m²

Interior bilíngue:

 Castelhana

 Português

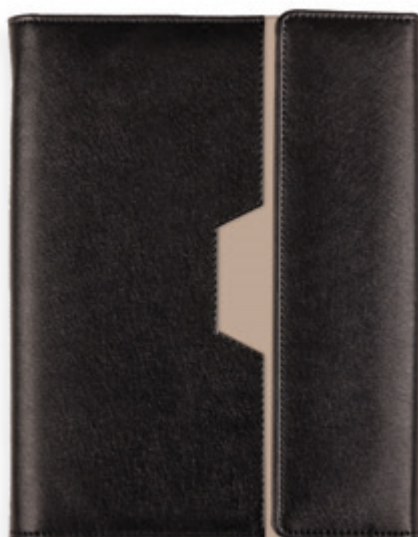


Agenda encadernada.
Capa a imitar pele.
Papel de 70 g/m².
Certificado FSC.

Interior com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.



173287

Imitação de pele



Interior com anéis



RECARGAS



Dia página
148 x 205 mm
 70 g/m²

Interior bilíngüe:

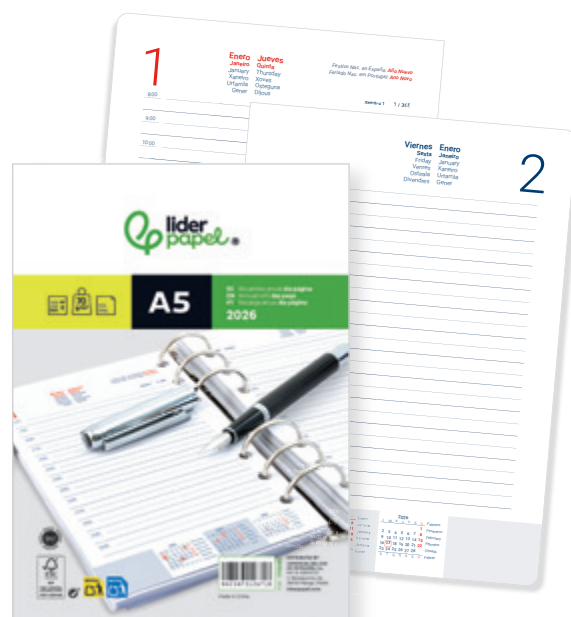
-  Castellano
-  Português



173296

Interior castelhano - português com:

- Calendário trienal.
- Planning anual.
- Lista de Santos.
- Feriados de Espanha e Portugal.
- Distâncias quilométricas entre cidades europeias.
- Mapa de fusos horários.
- Contactos.
- 6 furos.



antartik*

INTERIOR DE AGENDA

DIA PÁGINA

A5 | INTERIOR GREY

Interior trilingüe:



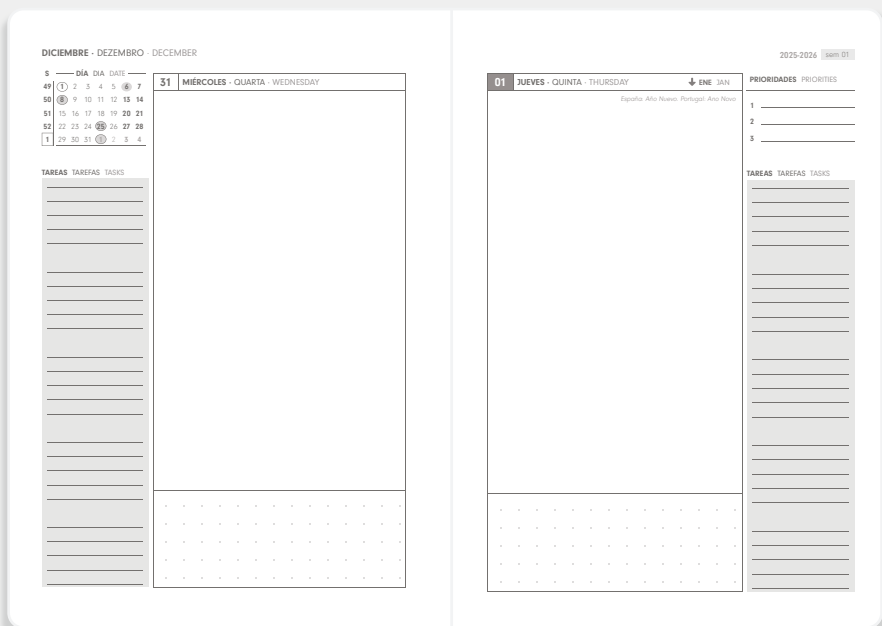
Castelhano



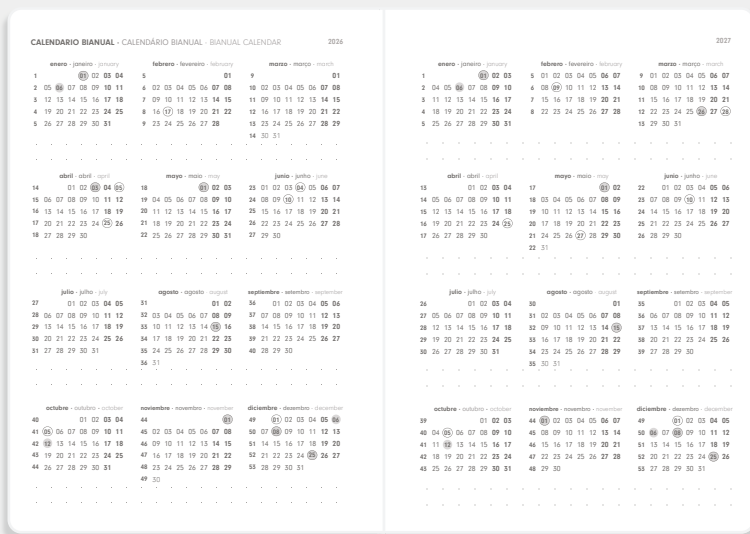
Português



Inglês



CALENDÁRIO BIANUAL



PLANNING ANUAL



RESUMO DO ANO

RESUMEN DEL AÑO · RESUMO DO ANO · YEAR OVERVIEW

ENERO · JANERO · JANUARY

FEBRERO · FEVERERO · FEBRUARY

MARZO · MARCO · MARCH

ABRIL · ABRIL · APRIL

MAYO · MAIO · MAY

JUNIO · JUNHO · JUNE

JULIO · JULHO · JULY

AGOSTO · AGOSTO · AUGUST

SEPTIEMBRE · SETEMBRO · SEPTEMBER

OCTUBRE · OUTUBRO · OCTOBER

NOVIEMBRE · NOVEMBRO · NOVEMBER

DICIEMBRE · DEZEMBRO · DECEMBER

OBJETIVOS DO MÊS

OBJETIVOS MENSUALES · OBJECTIVOS MENSAIS · MONTHLY GOALS

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

objetivos · prioridades
objectives · prioridades
goals · top priorities

trabajo · trabalho · work

ocio · lazer · leisure

ENERO · JANERO · JANUARY

TAREAS
TAREAS TASKS

hacer
to do

comprar
to buy

ir
to go

desear
desires

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

OBJETIVOS ECONÓMICOS
OBJECTIVOS ECONÓMICOS FINANCIAL GOALS

ingresar · gastar · to save

gastos · gastos to spend

ahorrar · poupar · to save

otros · outros · others

RESUMO DO MÊS

RESUMEN DEL MES · RESUMO DO MÊS · MONTHLY REVIEW

LOGROS · REALIZAÇÕES · ACHIEVEMENTS

HA FUNCIONADO · FUNCIONOU
WHAT WORKED?

NO HA FUNCIONADO · NÃO FUNCIONOU
WHAT DIDN'T WORK?

GRANDES EVENTOS · EVENTOS IMPORTANTES · BIG EVENTS

PARA RECORDAR · PARA LEMBRAR · MOMENTS TO REMEMBER

PARA MEJORAR · PARA MELHORAR · IMPROVEMENTS TO MAKE

GRANDES EVENTOS · EVENTOS IMPORTANTES · BIG EVENTS

PARA RECORDAR · PARA LEMBRAR · MOMENTS TO REMEMBER

Em todos os interiores encontrará:

Capa

Nombre · nome · name:

Teléfono · telefone · phone:

@:

Feriados de Espanha e Portugal

Feriados Nacionales	
Nuevo Año	1 de enero
Días de Reyes Magos	6 de enero
Viernes Santo	3 de abril
Día del Trabajador	1 de mayo
Asunción de la Virgen	15 de agosto
Fiesta Nacional	12 de octubre
Todos los Santos	1 de noviembre
Día de la Constitución	6 de diciembre
Immaculada Concepción	8 de diciembre
Navidad	25 de diciembre

Feriados de las comunidades autónomas

Región de Murcia	28 de agosto
------------------	--------------

Planning mensual

ENERO · JANERO · JANUARY

LUNES
SEGUNDA · MONDAY

MARTES
TERÇA · TUESDAY

MÉRCULES
QUARTA · WEDNESDAY

S 1

S 2

05

06

12

13

Lista de prioridades e tarefas

2025-2026 | sem 01

↓ ENE JAN

Portugal: Ano Novo

PRIORIDADES · PRIORITIES

1

2

3

TAREAS · TAREAS TASKS

Páginas de notas

INTERIOR DE AGENDA

NOVIDADE!

DIA PÁGINA

A5 | INTERIOR CORAL



*Apenas na agenda
"Time to shine!".

[illegible]

CALENDÁRIO BIANUAL

[illegible]

Interior trilingüe:



Castelhano



Português



• Inglês



PLANNING ANUAL

[illegible]

OBJETIVOS DO MÊS

OBJETIVOS MENSUALES

OBJECTIVOS MENSUAIS • MONTHLY GOALS

objetivos / prioridades • prioridades dos objetivos • goals / top priorities

objetivos trabajo • objetivos do trabalho • goals work

objetivos personales • objetivos pessoais • personal work

OBJETIVOS MENSUALES

OBJECTIVOS MENSUAIS • MONTHLY GOALS

hacer • fazer • to do

comprar • comprar • to buy

ir • ir • to go

OBJETIVOS ECONÓMICOS

OBJECTIVOS ECONÓMICOS • FINANCIAL GOALS

ingresar • ganhar • to earn

gastar • gastar • to spend

ahorrar • poupar / poupar • to save

otras • outras • other

RESUMO DO MÊS

RESUMEN DEL MES

RESUMO MENSAL • MONTHLY REVIEW

logros • realizações • achievements

he perdido el tiempo • perdi o meu tempo • I wasted my time

no he funcionado • não funcionou • what didn't work?

RESUMEN DEL MES

RESUMO MENSAL • MONTHLY REVIEW

he de pendientes • he de pendentes • pending to do

para mejorar • melhorar / melhorar • improvement to make

RESUMEN ECONÓMICO

RESUMO ECONÓMICO • FINANCIAL REVIEW

ingresar • ganhar • to earn

gastar • gastar • to spend

ahorrar • poupar / poupar • to save

otras • outras • other

REFLEXÕES

UN ESPACIO PARA REFLEXIONAR

UM ESPAÇO DE REFLEXÃO - A SPACE FOR REFLECTION

UN ESPACIO PARA REFLEXIONAR

UM ESPAÇO DE REFLEXÃO - A SPACE FOR REFLECTION

Em todos os interiores encontrará:

Capa

AGE

datos • dados • personal details

Feridos de Espanha e Portugal

FESTIVOS EN ESPAÑA • FERIADOS EM ESPANHA • SPAIN HOLIDAYS

Festivos nacionales

Año Nuevo

1 de enero

Reyes Magos

6 de enero

Viernes Santo

3 de abril

Día del Trabajador

1 de mayo

Asunción de la Virgen

15 de agosto

Fiesta Nacional

12 de octubre

Todos los Santos

1 de noviembre

Día de la Constitución

6 de diciembre

Inmaculada Concepción

8 de diciembre

Navidad

25 de diciembre

de las comunidades autónomas

Planning mensual

S

SABADO

SATURDAY

04

D

DOMINGO

SUNDAY

05

ABR

España

3. Viernes Santo

Portugal

3. Sexta-feira Santa

4. Páscoa

25. Dia da Liberdade

Contactos

CONTACTOS

CONTACTOS CONTACTS

0 00 00

0 00 00

Afirmaciones anuais

I am successful

I am strong

I am intelligent

I love all of me

I am always beautiful

I can achieve anything

I am kind to myself

I am happy

I am loved

I feel grateful

I am constantly growing

ESSENTIALS

INTERIOR GREY



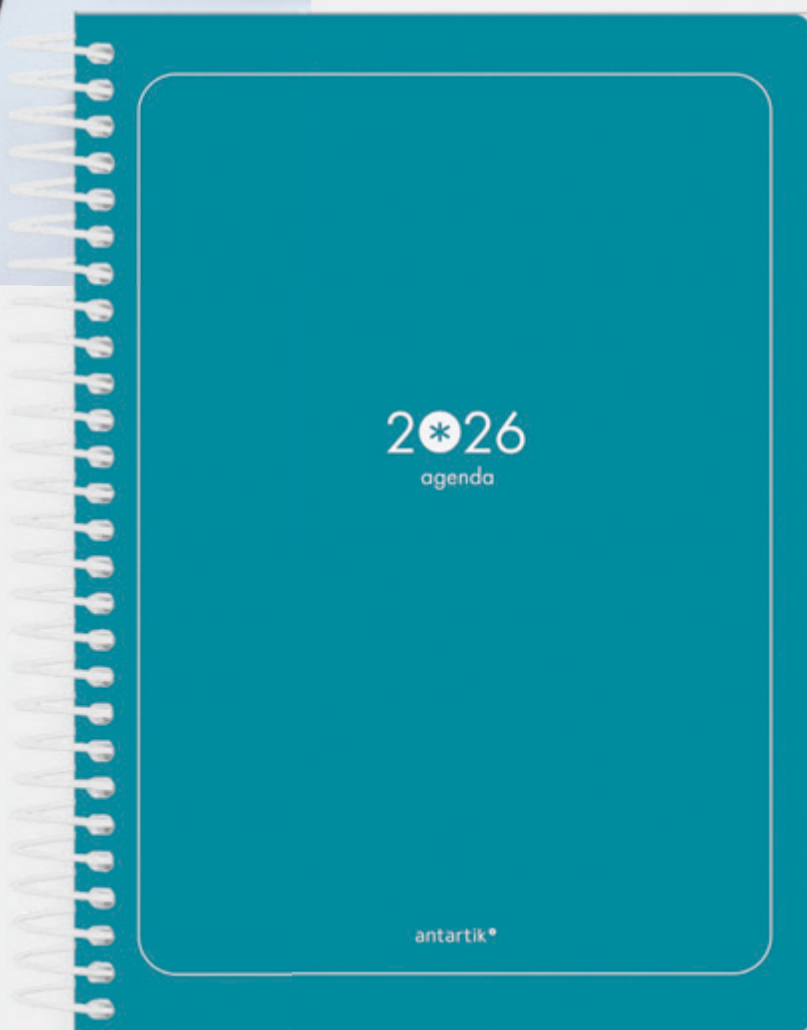
Dia página

A5+

80 g/m²



Bolso no início da agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior:

- Calendário bianual.
- Planning anual.
- Resumo do ano.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Objetivos mensais e planning mensal ao início de cada mês.
- Espaço para tarefas diárias e prioridades.
- Secção de resumo do mês no final de cada mês.



173306



173307



173308



173309



173310



173311

■ EXPOSITOR ESSENTIALS

174380

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

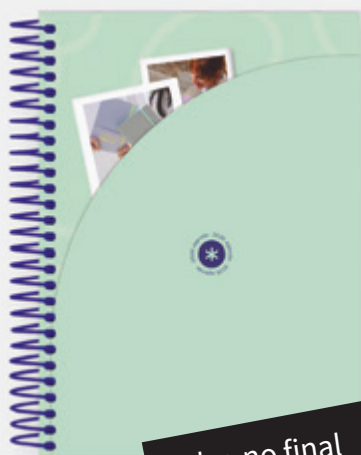
CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173306	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC	A5+	1
173307	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 80 GR FSC	A5+	1
173308	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173309	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA TURQUESA PAPEL 80 GR FSC	A5+	1
173310	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC	A5+	1
173311	AGENDA ESPIRAL ESSENTIALS 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2

HERE & NOW

INTERIOR GREY



Dia página
A5+
80 g/m²



Bolso no final
da agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Elástico a combinar.
Interior:

- Calendário bianual.
- Planning anual.
- Resumo do ano.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Objetivos mensais e planning mensal ao início de cada mês.
- Espaço para tarefas diárias e prioridades.
- Secção de resumo do mês no final de cada mês.



173312



173313



173314



173315

■ EXPOSITOR HERE & NOW

174379

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173312	AGENDA ESPIRAL HERE AND NOW 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173313	AGENDA ESPIRAL HERE AND NOW 2026 DIA PÁGINA AZUL CLARO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173314	AGENDA ESPIRAL HERE AND NOW 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173315	AGENDA ESPIRAL HERE AND NOW 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC	A5+	2

MANIFEST

INTERIOR GREY



Dia página
A5+
80 g/m²



Bolso no final
da agenda.



Agenda espiral.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Elástico a combinar.
Interior:

- Calendário bianual.
- Planning anual.
- Resumo do ano.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Objetivos mensais e planning mensal ao início de cada mês.
- Espaço para tarefas diárias e prioridades.
- Secção de resumo do mês no final de cada mês.



173316



173317



173318



173319

■ EXPOSITOR MANIFEST

174378

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO
173316	AGENDA ESPIRAL MANIFEST 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 80 GR FSC
173317	AGENDA ESPIRAL MANIFEST 2026 DIA PÁGINA AZUL PAPEL 80 GR FSC
173318	AGENDA ESPIRAL MANIFEST 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC
173319	AGENDA ESPIRAL MANIFEST 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC

FORMATO	UDS.
A5+	2
A5+	2
A5+	2
A5+	2

MY YEAR

INTERIOR GREY



Dia página
A5+
80 g/m²



Bolso no final
da agenda.



Agenda encadernada.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior:

- Calendário bianual.
- Planning anual.
- Resumo do ano.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Objetivos mensais e planning mensal ao início de cada mês.
- Espaço para tarefas diárias e prioridades.
- Secção de resumo do mês no final de cada mês.



173324



173325



173326



173327

■ EXPOSITOR MY YEAR

174376

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173324	AGENDA ENCADERNADA MY YEAR 2026 DIA PÁGINA AZUL ESCURO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173325	AGENDA ENCADERNADA MY YEAR 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173326	AGENDA ENCADERNADA MY YEAR 2026 DIA PÁGINA CINZA PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173327	AGENDA ENCADERNADA MY YEAR 2026 DIA PÁGINA PRETO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2

TIME TO SHINE!

INTERIOR CORAL



Dia página

A5+

80 g/m²



Agenda encadernada.
Papel de 80 g/m².
Certificado FSC.
Interior todo na mesma cor com:

- Calendário bianual.
- Planning anual.
- Afirmações anuais.

- Feriados de Espanha e Portugal.
- Objetivos mensais e planning mensal ao início de cada mês.
- Secção de resumo do mês no final de cada mês.
- Espaço para refletir.



173320



173321



173322



173323

■ EXPOSITOR TIME TO SHINE

174377

EXPOSITOR COM 8 UDS. SORTIDAS

CONTEÚDO:

CÓD.	DESCRIÇÃO	FORMATO	UDS.
173320	AGENDA ENCADERNADA TIME TO SHINE 2026 DIA PÁGINA ROSA PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173321	AGENDA ENCADERNADA TIME TO SHINE 2026 DIA PÁGINA VERDE PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173322	AGENDA ENCADERNADA TIME TO SHINE 2026 DIA PÁGINA ROXO PAPEL 80 GR FSC	A5+	2
173323	AGENDA ENCADERNADA TIME TO SHINE 2026 DIA PÁGINA CINZA PAPEL 80 GR FSC	A5+	2



**Catálogo
agendas
de escritório
2026**